CENTRO DE AYURVEDA
FORMAÇÃO, CONSULTORIA E TERAPIAS

DGERT ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA

NAMA NATIONAL AYURVEDIC MEDICAL ASSOCIATION

DURAÇÃO: 250 HORAS

AULAS ONLINE - TRANSMISSÃO AO VIVO E GRAVADAS

HORAS ESTUDO DIRIGIDO / AUTÓNOMO

Curso Online de Técnico de Ayurveda

O curso de online de Técnico de Ayurveda visa ensinar as principais terapias corporais e massagens terapêuticas de Ayurveda, assim como promover pequenos programas terapêuticos de day Spa.

Permite que os participantes adquiram o conhecimento essencial e dominem as principais técnicas e terapias ayurvédicas, adaptando-as a necessidades e contextos reais, formando-os no final como técnicos. Terão as competências necessárias para acompanhar planos de tratamento, planos dietéticos, fitoterapia e práticas higienistas de acordo com o diagnóstico de cada paciente

.

O curso é composto por:

- 12 módulos;
- Aulas semanais e ao vivo com formadores do Centro de Ayurveda;
- Aulas teóricas e práticas guiadas;
- Material exclusivo;
- Avaliações e atividades;
- Fóruns de discussão.

Datas

Início: 09 / 05 2022

Término: 26 / 07 2022

Investimento

785€ - Pronto-pagamento
(875€ com 10% desconto)

ou

100 € de inscrição + 258 € x 3 meses
(a pagar até ao dia 10 de cada mês)
10% desconto com pré-pagamento

Requisitos

Não existem pré-requisitos mas é necessário considerar que se trata de um curso desafiante com momentos de avaliação teóricos e práticos ao longo de toda a formação.

Este curso está aberto a qualquer terapeuta e profissional de saúde como também a qualquer interessado no tema.

Poderá repetir os módulos que quiser sem custo adicional sempre que haja vaga.

(+351) 91 645 92 75
www.centrodeayurveda.com
info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda
twitter.com/ayurvedacentro
instagram.com/centrodeayurveda/
linkedin.com/company/centrodeayurveda

Adicione os nossos contactos directamente no seu telemóvel com o nosso QR-CODE!

1) Introdução e Fisiologia Ayurvédica

Conceitos gerais, anatomia e fisiologia, métodos de diagnóstico simples. Abordaremos a filosofia ayurvédica, o universo dos 5 elementos e verificaremos a importância dos Doshas e Sub-Doshas. Falaremos também sobre srotas, dahtus, nadis, chakras e gunas.

2) Introdução ao Herbalismo e Nutrição Ayurvédica

Iremos abordar o tema do herbalismo, ou medicina herbal, elaborando medicamentos que funcionam de acordo com as defesas do corpo e os ritmos da Natureza.

3) Massagem Ayurvédica Terapêutica

Módulo dedicado à massagem integrada na Ayurveda – uma arte corporal milenar e holística oriunda da Índia que deu origem a tantas outras medicinas oficiais e alternativas.

4) Chavutti Thirumal

Esta prática, desenvolvida pelos artistas marciais de Kalaripayattu, mistura arte e dança, em que o terapeuta usa os pés para aplicar sequências fluidas de massagem por todo o corpo.

5) Indian Head Massage

Neste módulo abordaremos de forma prática e teórica a terapia da Indian Head Massage, os seus benefícios e principais técnicas e sequências, como o estilo Neendra Meta, Shiro-abhyanga e Champissage, entre outros.

6) Massagem Vibracional com Cristais

Introdução teórica e prática à terapia com cristais, ensinando a limpar, programar e aplicar cristais. Integração com outras terapias como cura prânica, reiki, aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia, entre outros.

7) Neerabhyanga

Integradas neste curso estão as técnicas de Neerabhyanga, aprendendo a personalizar os tratamentos após a análise do biótipo da pessoa.

8) Terapias Ayurvédicas à coluna

Este módulo foca-se no estudo da coluna e suas articulações, dorsalgia e tratamentos, referenciando o kadi vasti e o greevavasti, quais os corretos procedimentos, aplicações e benefícios específicos, complementando com um protocolo de vários tratamentos herbais e de massagem.

9) Massagem Ayurvédica Tailandesa

Vamos aprender uma arte corporal tailandesa que compreende uma combinação de acupressura e alongamentos, trabalhando todos os meridianos energéticos, para tratar problemas específicos.

10) Vastis Externos

O conteúdo programático deste módulo inclui várias terapias de Ayurveda usadas como técnicas de manutenção, desintoxicação e rejuvenescimento de pessoas saudáveis, assim como para desequilíbrios específicos.

11) Shirodhara

Este módulo visa proporcionar diferentes alternativas de baixo custo de mecanismos simples e estéticos de shirodahra, assim como a formação de diferentes técnicas de shirodahra / Shirah Seka.

12) Pinda Swedana

Iremos aprender várias terapias ayurvédicas distintas que recorrem a técnicas de aquecimento com pindas para diferentes objetivos terapêuticos, assim como a fabricação dos mesmos.

(+351) 91 645 92 75
www.centrodeayurveda.com
info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda
twitter.com/ayurvedacentro
instagram.com/centrodeayurveda/
linkedin.com/company/centrodeayurveda

Adicione os nossos contactos directamente no seu telemóvel com o nosso QR-CODE!

DGERT ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA

NAMA NATIONAL AYURVEDIC MEDICAL ASSOCIATION