

### Consultoria

Medidas de sustentabilidade são o novo paradigma de existência.

O Centro de Ayurveda oferece consultoria na criação de espaços terapêuticos, spas, medi-spas, restauração saudável e de estética herbal de assinatura, a nível nacional e internacional. Conectamos cada espaço e terapia ao local inserido, interligando a flora e elementos naturais envolventes com a sua filosofia e história.

Atualizamos o nível terapêutico de programas de spa em geral e ajudamos cada unidade a encontrar e manter a sua identidade no mercado, de forma sustentável e sempre inédita, seja um centro de beleza e estética, um spa, um restaurante ou outro espaço. Implementamos formas saudáveis, novas e sublimes de Estética e Beleza, assim como linhas de produtos, programas e tratamentos de assinatura para cada espaço. De acordo com a necessidade particular do local trazemos-lhe a desejada independência de marcas de estética. Respeitamos a flora local para a elaboração da linha de produtos exclusiva.

Contamos com uma equipa de formadores, terapeutas, colaboradores e gestores de spa de referência, com experiência e consciência internacionais que visam o bem supremo de todos aqueles que se envolvem com as nossas propostas. Para cada pessoa, o espaço é parte do seu percurso pessoal de auto-conhecimento, relaxamento, manutenção e rejuvenescimento.

#### Restaurante Ayurvédico

Elevamos a gastronomia, nutrição e dietética a outro nível, personalizando o atendimento ao cliente, criando de raiz novas ementas dietéticas ou de spa, ou adaptando-as a uma ementa ou restaurante tradicionais.

#### Spa Ayurvédico

Criamos spas únicos de raíz ou usamos um espaço/conceito já existente, enriquecendo-o e rejuvenescendo-o segundo preceitos ayurvédicos.

#### Centro de Beleza e Estética Herbal

Criamos linhas de produtos, programas e tratamentos de assinatura, respeitando a flora local, e adaptados especialmente ao seu espaço.



(+351) 91 645 92 75 www.centrodeayurveda.com info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda twitter.com/ayurvedacentro instagram.com/centrodeayurveda/ linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione
os nossos
contactos
directamente no
seu telemóvel
com o nosso
OR-CODE!



# Restaurante Ayurvédico

Trazemos a gastronomia, nutrição e dietética a outro nível, seja adaptando uma ementa ou restaurante tradicionais, a formas simples de personalizar o atendimento ao cliente, seja na criação de raiz de ementas dietéticas ou de spa.

Fazemos sugestões de harmonização do espaço com a sua filosofia e local onde se encontra, entre outros critérios.

Em espaços com programas terapêuticos integrados, recomendamos medidas específicas que ligam o restaurante ao spa e, se desejado, aos quartos, se se tratar de uma unidade hoteleira.

Contacte-nos com a sua proposta!



(+351) 91 645 92 75 www.centrodeayurveda.com info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda twitter.com/ayurvedacentro instagram.com/centrodeayurveda/ linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione
os nossos
contactos
directamente no
seu telemóvel
com o nosso
QR-CODE!



# Spa Ayurvédico

Os spas internacionais de maior referência destacam-se por aliar a sua definição de um espaço terapêutico de saúde a uma experiência de sonho.

Criamos spas únicos de raíz ou usamos um espaço/conceito já existente, enriquecendo-o e rejuvenescendo-o segundo preceitos ayurvédicos. Tomamos em conta conceitos como o de Vastu Shastra – o precursor indiano do Feng Shui – que nos permite não só pensar na decoração, como também na própria disposição do espaço. As terapias apresentadas, incorporadas em programas exclusivos que têm sempre em conta a localização, história e flora locais, fazem parte de Panchakarma e Poorvakarma, programas terapêuticos milenares que visam a desintoxicação, manutenção e rejuvenescimento do corpo e mente.

O processo terapêutico não está confinado à área física do spa mas, sempre que haja condições para isso, estende-se ao restaurante e aos quartos, tornando as estadas tão benéfica e holística quanto prazerosa. Sabendo que Ayurveda é uma experiência transcultural em rápido desenvolvimento, oferecemos a opção recomendada de tradução dos programas terapêuticos e folhetos informativos para uma grande variedade de línguas, por tradutores credenciados e nativos de cada língua.

Alie um atendimento de excelência a programas terapêuticos de sonho que podem variar entre os conceitos de day-spa a programas terapêuticos de um mês. É uma experiência capaz de mudar verdadeiramente a vida daqueles que passam por ela, já que nos pode fazer repensar a vida de uma forma mais saudável e nos dá mecanismos para a mudança e o desenvolvimento pessoal contínuos.

Contacte-nos com a sua proposta!



(+351) 91 645 92 75 www.centrodeayurveda.com info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda twitter.com/ayurvedacentro instagram.com/centrodeayurveda/ linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione
os nossos
contactos
directamente no
seu telemóvel
com o nosso
OR-CODE!



## Centro de Beleza e Estética Herbal

Medidas de sustentabilidade são o novo paradigma de existência.

Implementamos formas saudáveis, novas e sublimes de Estética e Beleza. Criamos linhas de produtos, programas e tratamentos de assinatura para cada espaço.

De acordo com a necessidade particular do local trazemos-lhe a desejada independência de marcas de estética. Respeitamos a flora local para a elaboração da linha de produtos exclusiva.

Esta opção permite-lhe criar os seus próprios produtos e manter os seus custos de produção a um nível benéfico para o seu negócio.

Contacte-nos com a sua proposta!



(+351) 91 645 92 75 www.centrodeayurveda.com info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda twitter.com/ayurvedacentro instagram.com/centrodeayurveda/ linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione
os nossos
contactos
directamente no
seu telemóvel
com o nosso
QR-CODE!