

DURAÇÃO: 20 HORAS

Curso de Chavutti Thirumal

A massagem com os pés pode ir à origem da dor, sentindo as áreas afectadas, libertando tensão acumulada e aumentando circulação, flexibilidade e mobilidade. A sua acção pode até ser mais profunda e terapêutica que a de certas massagens feitas com as mãos. Os movimentos podem ser gentis, profundos ou revigorantes: cada parte do pé serve uma função diferente.

Trata-se de uma especialização do bodywork ayurvédico, integrada de forma a proporcionar formas totalmente novas de tocar e honrar os corpos, comprovadas pela experimentação de milénios.


Esta massagem traz diversos benefícios ao nível da circulação sanguínea e conseqüente fortalecimento do metabolismo e da sua imunidade. Tonifica todo o corpo, promove a eliminação de gordura excessiva e repara tecidos danificados, restaurando o equilíbrio físico. Previne o envelhecimento prematuro e promove o rejuvenescimento.

O conteúdo programático deste curso compreende uma introdução de princípios básicos da Ayurveda; rotinas e óleos recomendados; Breve história da técnica do Chavutti Thirumal, os seus benefícios, contra-indicações e sequências de massagem.

Datas e locais

- 
- 09 / 07** Lisboa
2020
Espaço Amar
 - 21 / 02** Rua Rosa Araújo, N°34 5º Andar
2021
(perto do Marquês de Pombal)
 - 09 / 05** Portimão
2021
Villa Prana
Av. Miguel Bombarda 5,
8500-299 Portimão
 - 16 / 05** Sto. Tirso
2021
D'Alma e Corpo
Rua Ferreira de Lemos, 216,
4780-468 Santo Tirso
 - 23 / 05** Évora
2021
Ginásios da Educação Da Vinci
Rua de Chartres, nº5 B
7000-930 Évora

Investimento



50€ inscrição + 200€ divididos em 2
mensalidades (a pagar até ao dia 10 de
cada mês ou até à conclusão do módulo)
10% desconto com pré-pagamento

Requisitos

Não existem pré-requisitos para o curso de Chavutti Thirumal mas é necessário considerar que se trata de um curso desafiante com momentos de avaliação teóricos e práticos ao longo de toda a formação.

Recomenda-se ter alguns conhecimentos de Anatomia e Fisiologia para uma correta aplicação e compreensão das terapias e técnicas envolvidas. Caso necessário, é oferecido aos formandos deste curso um desconto de 30% no módulo de Anatomia e Fisiologia lecionado no âmbito do Curso Avançado de Técnicas Complementares de Osteopatia.

Como tal este curso está aberto a qualquer terapeuta e profissional de saúde como também a qualquer interessado no tema.



(+351) 91 645 92 75
www.centrodeayurveda.com
info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda
twitter.com/ayurvedacentro
instagram.com/centrodeayurveda/
linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione
os nossos
contactos
directamente no
seu telemóvel
com o nosso
QR-CODE!