



**CENTRO DE
AYURVEDA**
FORMAÇÃO, CONSULTORIA E TERAPIAS



NAMA
NATIONAL AYURVEDIC
MEDICAL ASSOCIATION

Datas e locais

- 08 / 10** Lisboa
2020 Espaço Amar
- 17 / 04** Rua Rosa Araújo, N°34 5º Andar
2021 (perto do Marquês de Pombal)
- 17 / 07** Portimão
2021 Villa Prana
Av. Miguel Bombarda 5,
8500-299 Portimão
- 24 / 07** Sto. Tirso
2021 D'Alma e Corpo
Rua Ferreira de Lemos, 216,
4780-468 Santo Tirso
- 17 / 07** Évora
2021 Ginásios da Educação Da Vinci
Rua de Chartres, nº5 B
7000-930 Évora



DURAÇÃO: 40 HORAS

Curso de Estética e Beleza Ayurvédica

Este curso abrange uma variedade de cuidados e tratamentos (Rasayana) de beleza e estética de origem herbal bastante eficazes, para o rosto, corpo, mãos, pés e cabelo. Os formandos aprenderão a personalizar os tratamentos após a análise do tipo de pele, corpo e cabelo.

A componente prática deste curso envolve tratamentos de corpo, rosto e cabelo com ervas, flores, frutas e legumes, assim como tratamentos com vapores herbais (Swedana). Veremos como fazer esfoliação e máscaras para diferentes efeitos e tipos de pele, eficazes no tratamento de acne e de outras questões de beleza do rosto e do couro cabeludo. Aprenderemos ainda sobre massagens de estética ayurvédica corporais, do rosto e couro cabeludo, das mãos e pés. Abordaremos temas variados desde a drenagem linfática ayurvédica básica a técnicas de depilação e imersões de mãos e pés, das massagens de mãos (Hastha Chakra) e de pés (Padh Chakra) a desenhos de henna.

No final deste curso os formando terão uma forte noção da Ayurveda e dos seus princípios básicos e diferentes constituições, com um forte enfoque na beleza e estética Ayurveda, seus tratamentos e rituais de beleza.

Investimento

50€ inscrição + 350€ divididos em 3 mensalidades (a pagar até ao dia 10 de cada mês ou até à conclusão do módulo)
10% desconto com pré-pagamento



Requisitos

Não existem pré-requisitos para o curso de Estética e Beleza Ayurvédica mas é necessário considerar que se trata de um curso desafiante com momentos de avaliação teóricos e práticos ao longo de toda a formação.

Recomenda-se ter alguns conhecimentos de Anatomia e Fisiologia para uma correta aplicação e compreensão das terapias e técnicas envolvidas. Caso necessário, é oferecido aos formandos deste curso um desconto de 30% no módulo de Anatomia e Fisiologia lecionado no âmbito do Curso Avançado de Técnicas Complementares de Osteopatia.

Como tal este curso está aberto a qualquer terapeuta e profissional de saúde como também a qualquer interessado no tema.



(+351) 91 645 92 75
www.centrodeayurveda.com
info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda
twitter.com/ayurvedacentro
instagram.com/centrodeayurveda/
linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione
os nossos
contactos
directamente no
seu telemóvel
com o nosso
QR-CODE!