



DURAÇÃO: 20 HORAS

Curso de Fitoterapia Ayurvédica

Fitoterapia, ou medicina herbal, é o uso de plantas (flores, folhas, caules, casca, raízes, sementes e frutos) e os seus extractos para a manutenção da saúde. Desde sempre que as pessoas recorrem às plantas medicinais para tratarem problemas de saúde, assim como de forma preventiva. Após quase dois séculos de esquecimento, o uso de medicamentos herbais está novamente a ganhar fama, numa sociedade em que o indivíduo se esforça por se manter saudável sem recurso a químicos, usando medicamentos que funcionam de acordo com as defesas do corpo e os ritmos da Natureza.

Os tratamentos e produtos herbais destacam-se por serem harmoniosamente assimiláveis e livres de químicos que agem isoladamente muitas vezes libertando toxinas indesejadas no organismo. São também mais facilmente eliminados pelo corpo, e na maioria dos casos praticamente isentos de efeitos secundários. Neste workshop iremos elaborar diversos produtos de origem herbal para tratamento, higiene e bem-estar geral.

Neste curso os formandos irão conhecer o sistema ayurvédico - Rasa, Virya, Vipaka e Prahava -, conhecer e manipular plantas ocidentais e indianas de acordo com o sistema ayurvédico, e protocolos de prescrição.

Datas e locais

- 11 / 07** Lisboa
2020 Espaço Amar
Rua Rosa Araújo, N°34 5º Andar
(perto do Marquês de Pombal)
- 21 / 11** Sto. Tirso
2020 D'Alma e Corpo
Rua Ferreira de Lemos, 216,
4780-468 Santo Tirso
- 14 / 11** Évora
2020 Ginásios da Educação Da Vinci
Rua de Chartres, nº5 B
7000-930 Évora
- 14 / 11** Portimão
2020 Villa Prana
Av. Miguel Bombarda 5,
8500-299 Portimão

Investimento

50€ inscrição + 250€ divididos em 2 mensalidades (a pagar até ao dia 10 de cada mês ou até à conclusão do módulo)
10% desconto com pré-pagamento

Requisitos

Não existem pré-requisitos para o curso de Fitoterapia Ayurvédica mas é necessário considerar que se trata de um curso desafiante com momentos de avaliação teóricos e práticos ao longo de toda a formação.

Recomenda-se ter alguns conhecimentos de Anatomia e Fisiologia para uma correta aplicação e compreensão das terapias e técnicas envolvidas. Caso necessário, é oferecido aos formandos deste curso um desconto de 30% no módulo de Anatomia e Fisiologia lecionado no âmbito do Curso Avançado de Técnicas Complementares de Osteopatia.

Como tal este curso está aberto a qualquer terapeuta e profissional de saúde como também a qualquer interessado no tema.



(+351) 91 645 92 75
www.centrodeayurveda.com
info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda
twitter.com/ayurvedacentro
instagram.com/centrodeayurveda/
linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione os nossos contactos directamente no seu telemóvel com o nosso QR-CODE!