

DURAÇÃO: 20 HORAS

## Curso de Indian Head Massage

A Ayurveda é uma das primeiras terapias conhecidas pelo homem, uma medicina holística oriunda da Índia. Tem assim em vista o ser humano como um todo, tendo como objectivo harmonizar e curar não só o corpo físico como o energético. Adapta-se a diferentes corpos e padrões energéticos (doshas). Ao longo do workshop irão aprender várias técnicas e sequências práticas de massagem à cabeça, rosto e áreas circundantes com os mais diversos efeitos curativos e aplicações.

A cabeça, pescoço e ombros contêm importantes pontos de energia do nosso corpo. Quando estamos stressados ou irritados, a tensão tende a manifestar-se e a acumular-se nestes pontos. Mais tarde esta tensão acumulada poderá aparecer sob a forma de nódulos no pescoço e ombros, imobilidade, mal-estar e até mesmo queda de cabelo. A Indian Head Massage vai ajudar a desbloquear estes pontos. O seu efeito não é apenas físico, também trabalha ao nível emocional, acalmado o espírito, promove relaxamento, e alivia o stress, uma das principais causas de doenças actualmente.

Abordaremos, entre outros temas: o que é a Indian Head Massage, os seus benefícios e história; acupressão e relaxamento; técnicas e sequências, de massagens; estilo Neendra Meta; o Shiro-abhyanga; o Champissage; a sequência tailandesa.



(+351) 91 645 92 75

[www.centrodeayurveda.com](http://www.centrodeayurveda.com)

[info@centrodeayurveda.com](mailto:info@centrodeayurveda.com)

[facebook.com/centrodeayurveda](https://facebook.com/centrodeayurveda)

[twitter.com/ayurvedacentro](https://twitter.com/ayurvedacentro)

[instagram.com/centrodeayurveda/](https://instagram.com/centrodeayurveda/)

[linkedin.com/company/centrodeayurveda](https://linkedin.com/company/centrodeayurveda)




Adicione  
os nossos  
contactos  
directamente no  
seu telemóvel  
com o nosso  
QR-CODE!

### Datas e locais

- 
- 18 / 06** Lisboa  
2020  
Espaço Amar
  - 23 / 01** Rua Rosa Araújo, N°34 5º Andar  
2021  
(perto do Marquês de Pombal)
  - 24 / 04** Portimão  
2021  
Villa Prana  
Av. Miguel Bombarda 5,  
8500-299 Portimão
  - 01 / 05** Sto. Tirso  
2021  
D'Alma e Corpo  
Rua Ferreira de Lemos, 216,  
4780-468 Santo Tirso
  - 24 / 04** Évora  
2021  
Ginásios da Educação Da Vinci  
Rua de Chartres, nº5 B  
7000-930 Évora

### Investimento



50€ inscrição + 150€ (a pagar até à data  
da conclusão do módulo)  
10% desconto com pré-pagamento

### Requisitos

Não existem pré-requisitos para o curso de Indian Head Massage mas é necessário considerar que se trata de um curso desafiante com momentos de avaliação teóricos e práticos ao longo de toda a formação.

Recomenda-se ter alguns conhecimentos de Anatomia e Fisiologia para uma correta aplicação e compreensão das terapias e técnicas envolvidas. Caso necessário, é oferecido aos formandos deste curso um desconto de 30% no módulo de Anatomia e Fisiologia lecionado no âmbito do Curso Avançado de Técnicas Complementares de Osteopatia.

Como tal este curso está aberto a qualquer terapeuta e profissional de saúde como também a qualquer interessado no tema.