



Datas e locais

- 19 / 11** Lisboa
2020 Espaço Amar
- 26 / 06** Rua Rosa Araújo, N°34 5º Andar
2021 (perto do Marquês de Pombal)
- 20 / 11** Sto. Tirso
2021 D'Alma e Corpo
Rua Ferreira de Lemos, 216,
4780-468 Santo Tirso
- 16 / 10** Portimão
2021 Villa Prana
Av. Miguel Bombarda 5,
8500-299 Portimão
- 09 / 10** Évora
2021 Ginásios da Educação Da Vinci
Rua de Chartres, nº5 B
7000-930 Évora

DURAÇÃO: 20 HORAS

Curso de Marmaterapia

Este curso ensina como aplicar a marmaterapia, informação mantida com algum secretismo (terapia de pontos vitais) e que só agora começa a ser divulgada pelo Ocidente. O formando aprenderá a localizar e medir os marmas; a identificar as estruturas anatómicas que são afectadas por cada marma; a identificar o que controlam e como tratá-los individualmente e em grupo para tratar os sistemas (srotas), sendo eles o respiratório, digestivo, metabólico, linfático, circulatório, adiposo, muscular, esquelético, nervoso, reprodutivo, urinário, excretor, menstrual, a lactação, a mente. Saberão ainda como tratar os sete tecidos (sapta dhatus), os doshas e sub-doshas, os chakras e zonas necessitadas específicas.

De acordo com a necessidade em causa, o marmaterapeuta utiliza uma variedade de técnicas que serão ensinadas durante a formação para tratar os marmas em questão, nomeadamente a Yogaterapia (asanas); a massagem mármica (mardana); mantras para tratamento de marmas (mantra chikitsa); yantras (yantra chikitsa); uso de cristais para tratar marmas (mani chikitsa); aplicação de pastas herbais (lepa chikitsa); aromaterapia; cromoterapia; equilíbrio de marmas com prana (prana chikitsa); método de aplicação de calor (agni karma). Também discutiremos os métodos: cauterização (kshara karma), acupuntura (suchi karma) e sangramento (sira vedha).

Investimento

50€ inscrição + 150€ (a pagar até à data da conclusão do módulo)
10% desconto com pré-pagamento

Requisitos

Para realizar o módulo de Marmaterapia é obrigatório ter feito o módulo de Diagnóstico e Anamnese. É necessário considerar que se trata de um curso desafiante com momentos de avaliação teóricos e práticos ao longo de toda a formação.

Recomenda-se também ter alguns conhecimentos de Fitoterapia Ayurvédica e de Anatomia e Fisiologia para uma correta aplicação e compreensão das terapias e técnicas envolvidas. Caso necessário, é oferecido aos formandos deste curso um desconto de 30% nos módulos de Anatomia e Fisiologia.

Caso tenha feito formações que pense que lhe permitem acompanhar o curso envie-nos os certificados, para que o seu caso possa ser analisado pela Coordenação Pedagógica e ser atribuída equivalência. Como tal o módulo está aberto a qualquer terapeuta e profissional de saúde como também a qualquer interessado no tema.



(+351) 91 645 92 75
www.centrodeayurveda.com
info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda
twitter.com/ayurvedacentro
instagram.com/centrodeayurveda/
linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione os nossos contactos directamente no seu telemóvel com o nosso QR-CODE!