

DURAÇÃO: 30 HORAS

Curso de Massagem Ayurvédica Terapêutica

Conheça a massagem integrada na Ayurveda – uma arte corporal milenar e holística que deu origem a tantas outras medicinas alternativas. As diferentes manobras no aparelho músculo-esquelético variam entre superficiais e profundas, com manipulações das articulações e ligamentos, fazendo desta técnica um método eficaz e seguro na recuperação da elasticidade muscular e flexibilidade articular, além de melhorar a circulação sanguínea e linfática, revitalizar o corpo e relaxar o sistema nervoso, motivando um bem-estar geral do corpo e mente.

Além deste método terapêutico serão ensinados métodos de avaliação corporal dos membros superiores e inferiores, aprofundamento dos diferentes biótipos morfológicos e suas disfunções e aplicação de técnicas de correção.


Sistema prático e funcional que pode e deve ser aplicado em todas as pessoas e por todas as pessoas. Inclui uma componente teórica de introdução à anatomia, fisiologia, massagens na Índia e preceitos da terapia ayurvédica.

A parte prática é composta na sua maioria por uma sequência completa de massagem que abrange todo o corpo e que pode demorar de 30 min. a 2 horas dependendo do contexto em causa.

Datas e locais

- 
- 20 / 06**
2020 Lisboa
Espaço Amar
Rua Rosa Araújo, N°34 5º Andar
(perto do Marquês de Pombal)
 - 12 / 09**
2020 Portimão
Villa Prana
Av. Miguel Bombarda 5,
8500-299 Portimão
 - 10 / 10**
2020 Sto. Tirso
D'Alma e Corpo
Rua Ferreira de Lemos, 216,
4780-468 Santo Tirso
 - 05 / 09**
2020 Évora
Ginásios da Educação Da Vinci
Rua de Chartres, nº5 B
7000-930 Évora

Investimento



50€ inscrição + 350€ divididos em 3
mensalidades (a pagar até ao dia 10 de
cada mês ou até à conclusão do módulo)
10% desconto com pré-pagamento

Requisitos

Não existem pré-requisitos para o curso de Massagem Ayurvédica Terapêutica mas é necessário considerar que se trata de um curso desafiante com momentos de avaliação teóricos e práticos ao longo de toda a formação.

Recomenda-se ter alguns conhecimentos de Anatomia e Fisiologia para uma correta aplicação e compreensão das terapias e técnicas envolvidas. Caso necessário, é oferecido aos formandos deste curso um desconto de 30% no módulo de Anatomia e Fisiologia lecionado no âmbito do Curso Avançado de Técnicas Complementares de Osteopatia.

Como tal este curso está aberto a qualquer terapeuta e profissional de saúde como também a qualquer interessado no tema.



(+351) 91 645 92 75
www.centrodeayurveda.com
info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda
twitter.com/ayurvedacentro
instagram.com/centrodeayurveda/
linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione
os nossos
contactos
directamente no
seu telemóvel
com o nosso
QR-CODE!