

DURAÇÃO: 10 HORAS

## Curso de Óleos de Acordo com a Ayurveda

A Ayurveda (ayur-vida; veda-conhecimento) é uma das primeiras terapias conhecidas pelo homem, uma medicina holística oriunda da Índia. Sendo uma medicina holística, tem em vista o ser humano como um todo, tendo como objectivo harmonizar e curar não só o corpo físico como o corpo energético. Adapta-se assim a diferentes corpos e padrões energéticos (doshas). Na sociedade actual o toque evidencia-se cada vez mais como uma necessidade para uma vida melhor.

Ao longo do workshop irão aprender técnicas simples e práticas para fazer óleos com os mais diversos efeitos curativos e aplicações. Integrado no curso estão ainda noções gerais de programação de cristais, cromoterapia e fitoterapia ayurvédica.

Todos terão oportunidade de fazer e levar para casa óleos altamente benéficos e para uso quotidiano: anti-dor; regular para a cara e regular para o corpo e banho. A fórmula para fazer quaisquer tipos de óleos de acordo com a Ayurveda será assim transmitida, tanto ao longo do dia como através de alguns apontamentos.

### Datas e locais

- 18 / 04** Lisboa  
2020 Espaço Amar
- 07 / 11** Rua Rosa Araújo, Nº34 5º Andar  
2020 (perto do Marquês de Pombal)
- 13 / 02** Portimão  
2021 Villa Prana  
Av. Miguel Bombarda 5,  
8500-299 Portimão
- 20 / 02** Sto. Tirso  
2021 D'Alma e Corpo  
Rua Ferreira de Lemos, 216,  
4780-468 Santo Tirso
- 30 / 01** Évora  
2021 Ginásios da Educação Da Vinci  
Rua de Chartres, nº5 B  
7000-930 Évora

### Investimento

50€ inscrição + 100€ (a serem pagos até à data da conclusão do módulo)  
10% desconto com pré-pagamento

### Requisitos

Não existem pré-requisitos para o curso de Óleos de Acordo com a Ayurveda mas é necessário considerar que se trata de um curso desafiante com momentos de avaliação teóricos e práticos ao longo de toda a formação.

Recomenda-se ter alguns conhecimentos de Anatomia e Fisiologia para uma correta aplicação e compreensão das terapias e técnicas envolvidas. Caso necessário, é oferecido aos formandos deste curso um desconto de 30% no módulo de Anatomia e Fisiologia lecionado no âmbito do Curso Avançado de Técnicas Complementares de Osteopatia.

Como tal este curso está aberto a qualquer terapeuta e profissional de saúde como também a qualquer interessado no tema.



(+351) 91 645 92 75  
[www.centrodeayurveda.com](http://www.centrodeayurveda.com)  
[info@centrodeayurveda.com](mailto:info@centrodeayurveda.com)

[facebook.com/centrodeayurveda](https://facebook.com/centrodeayurveda)  
[twitter.com/ayurvedacentro](https://twitter.com/ayurvedacentro)  
[instagram.com/centrodeayurveda/](https://instagram.com/centrodeayurveda/)  
[linkedin.com/company/centrodeayurveda](https://linkedin.com/company/centrodeayurveda)



Adicione os nossos contactos directamente no seu telemóvel com o nosso QR-CODE!