

Datas e locais

- 25 / 02** 2021 Lisboa
Espaço Amar
- 17 / 10** 2021 Rua Rosa Araújo, N°34 5º Andar
(perto do Marquês de Pombal)
- 18 / 02** 2022 Sto. Tirso
D'Alma e Corpo
Rua Ferreira de Lemos, 216,
4780-468 Santo Tirso
- 08 / 01** 2022 Portimão
Villa Prana
Av. Miguel Bombarda 5,
8500-299 Portimão
- 15 / 01** 2022 Évora
Ginásios da Educação Da Vinci
Rua de Chartres, nº5 B
7000-930 Évora

DURAÇÃO: 40 HORAS

Curso de Panchakarma

O estilo de vida que levamos, bem como o tipo de sociedade em que vivemos não nos permitem tratar de nós como deveríamos. Os níveis de stress e de toxinas a que estamos sujeitos diariamente são muito superiores ao que os nossos corpos e mentes deveriam suportar. Esta situação permite um acumular de toxinas no nosso organismo em tecidos mais profundos, o que faz com que o nosso corpo não as possa expulsar normalmente.

Panchakarma é o programa terapêutico mais profundo e completo em Ayurveda. Consiste em 5 terapias de limpeza profunda que eliminam as toxinas do corpo, mesmo as acumuladas nos tecidos mais profundos, e restabelecer o seu equilíbrio natural. As suas terapias são levadas a cabo de forma controlada e terapêutica, garantindo a expulsão de toxinas sem desequilibrar os doshas.

Este programa exige um tempo e terapias preparatórias (Purvakarma) e um acompanhamento pós-terapia (Pachatkarma). Quando executado de forma correcta rejuvenesce o nosso corpo, permitindo-nos uma vida mais longa e bastante mais saudável.

Este programa envolve o acompanhamento nutricional e psicológico, terapia alimentar, fitoterapia (com flora local), terapias de sudação (Pinda Swedana, banho herbal, esfoliações herbais), terapias de oleação (massagens, Shirodhara, Vastis externos), e Vasti Karma.

Investimento

50€ inscrição + 350€ divididos em 3 mensalidades (a pagar até ao dia 10 de cada mês ou até à conclusão do módulo)
10% desconto com pré-pagamento

Requisitos

Para realizar o módulo de Panchakarma é obrigatório ter feito o módulo de Diagnóstico e Anamnese. É necessário considerar que se trata de um curso desafiante com momentos de avaliação teóricos e práticos ao longo de toda a formação.

Recomenda-se também ter alguns conhecimentos de Anatomia e Fisiologia para uma correta aplicação e compreensão das terapias e técnicas envolvidas. Caso necessário, é oferecido aos formandos deste curso um desconto de 30% nos módulos de Anatomia e Fisiologia.

Caso tenha feito formações que pense que lhe permitem acompanhar o curso envie-nos os certificados, para que o seu caso possa ser analisado pela Coordenação Pedagógica e ser atribuída equivalência. Como tal o módulo está aberto a qualquer terapeuta e profissional de saúde como também a qualquer interessado no tema.



(+351) 91 645 92 75
www.centrodeayurveda.com
info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda
twitter.com/ayurvedacentro
instagram.com/centrodeayurveda/
linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione os nossos contactos directamente no seu telemóvel com o nosso QR-CODE!