



DURAÇÃO: 10 HORAS

Curso de Shirodhara

O shirodhara é das terapias ayurvédicas mais prazerosas e mais conhecidas, difundindo-se em alguns dos melhores spas do mundo. Trata-se da aplicação terapêutica de um fluxo contínuo de um líquido na fronte por períodos de tempo específicos.

Este curso visa proporcionar diferentes alternativas ao formando de como pode preparar mecanismos simples e estéticos de shirodhara, a baixo custo, em gabinete ou spa. Inclui também a formação essencial de aplicação de diferentes técnicas de shirodhara: o Taila dahra, o Ksheera dahra e o Thakra dahra.

Esta terapia é especialmente benéfica a nível de distúrbios relacionados com a cabeça, pescoço, olhos, ouvidos, nariz e garganta; doenças do sistema nervoso como paralisia e paralisia facial e ptose palpebral; tratamento eficaz para a esquizofrenia e a epilepsia com o auxílio de outras medicações; auxilia no alívio e tratamento de enchaquecas, insónias e falta de concentração.

Traz imensos benefícios a nível do metabolismo e sistema nervoso, melhorando a digestão, a voz e os órgãos sensoriais; ajuda a manter o equilíbrio do corpo e da mente, aumentando a memória e a capacidade de retenção; nutre e rejuvenesce o cabelo em particular e o corpo em geral; e nutre o sêmen e o sangue trazendo mais força e amor à união conjugal.

Datas e locais

- 12 / 03** Lisboa
2020 Espaço Amar
- 25 / 10** Rua Rosa Araújo, Nº34 5º Andar
2020 (perto do Marquês de Pombal)
- 31 / 01** Portimão
2021 Villa Prana
Av. Miguel Bombarda 5,
8500-299 Portimão
- 24 / 01** Sto. Tirso
2021 D'Alma e Corpo
Rua Ferreira de Lemos, 216,
4780-468 Santo Tirso
- 17 / 01** Évora
2021 Ginásios da Educação Da Vinci
Rua de Chartres, nº5 B
7000-930 Évora

Investimento

50€ inscrição + 125€ (a serem pagos até à data da conclusão do módulo)
10% desconto com pré-pagamento

Requisitos

Não existem pré-requisitos para o curso de Shirodhara mas é necessário considerar que se trata de um curso desafiante com momentos de avaliação teóricos e práticos ao longo de toda a formação.

Recomenda-se ter alguns conhecimentos de Anatomia e Fisiologia para uma correta aplicação e compreensão das terapias e técnicas envolvidas. Caso necessário, é oferecido aos formandos deste curso um desconto de 30% no módulo de Anatomia e Fisiologia lecionado no âmbito do Curso Avançado de Técnicas Complementares de Osteopatia.

Como tal este curso está aberto a qualquer terapeuta e profissional de saúde como também a qualquer interessado no tema.



(+351) 91 645 92 75
www.centrodeayurveda.com
info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda
twitter.com/ayurvedacentro
instagram.com/centrodeayurveda/
linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione os nossos contactos directamente no seu telemóvel com o nosso QR-CODE!