



**DURAÇÃO: 20 HORAS**  
**Curso de Terapias  
Complementares**

O conteúdo programático deste curso inclui oito terapias de Ayurveda usadas tanto como técnicas de manutenção, desintoxicação e rejuvenescimento de pessoas saudáveis como para o tratamento de doenças específicas. Têm elas os seguintes benefícios:

**Kadivasti** - Alívio de dores lombares, de costas, ciática e hérnias discais, estimula o sistema nervoso aliviando dores e dormência.

**Urovasti** - Tratamento de ardor e dores no peito, soluços convulsos, asma, problemas respiratórios, congestão pulmonar e falta de ar.

**Greevavasti** - Estimula o sistema nervoso aliviando a rigidez nas articulações, dores de pescoço, paralisia e dormências.

**Netravasti** - Limpa e protege a visão. Usado eficazmente no tratamento de praticamente todos os distúrbios oftalmológicos.

**Karna Poorana** - Tratamento de dores de ouvidos, surdez, zumbidos, tonturas, vertigens, assim como na saúde dos dentes e gengivas.

**Shirovasti** - Tratamento de patologias nos olhos, nariz, ouvidos e boca, na cura de enxaquecas, sinusite, stress e esforço mental excessivos, melhora a tez, a memória e promove o sono profundo.

**Gulphavasti** - Tratamento de dores nas articulações dos joelhos, e de sintomas como folga, inchaço, rigidez e crepitus nestas juntas.

Todas serão explicadas e descritas minuciosamente embora só as quatro primeiras serão postas em prática por todos os formandos.

**Datas e locais**

- 20 / 05** Lisboa  
2020 Espaço Amar
- 21 / 11** Rua Rosa Araújo, N°34 5º Andar  
2020 (perto do Marquês de Pombal)
- 13 / 03** Portimão  
2021 Villa Prana  
Av. Miguel Bombarda 5,  
8500-299 Portimão
- 13 / 03** Sto. Tirso  
2021 D'Alma e Corpo  
Rua Ferreira de Lemos, 216,  
4780-468 Santo Tirso
- 06 / 02** Évora  
2021 Ginásios da Educação Da Vinci  
Rua de Chartres, nº5 B  
7000-930 Évora



**Investimento**

50€ inscrição + 250€ divididos em 2 mensalidades (a pagar até ao dia 10 de cada mês ou até à conclusão do módulo)  
10% desconto com pré-pagamento



**Requisitos**

Não existem pré-requisitos para o curso de Terapias Complementares mas é necessário considerar que se trata de um curso desafiante com momentos de avaliação teóricos e práticos ao longo de toda a formação.

Recomenda-se ter alguns conhecimentos de Anatomia e Fisiologia para uma correta aplicação e compreensão das terapias e técnicas envolvidas. Caso necessário, é oferecido aos formandos deste curso um desconto de 30% no módulo de Anatomia e Fisiologia lecionado no âmbito do Curso Avançado de Técnicas Complementares de Osteopatia.

Como tal este curso está aberto a qualquer terapeuta e profissional de saúde como também a qualquer interessado no tema.



**(+351) 91 645 92 75**  
**www.centrodeayurveda.com**  
**info@centrodeayurveda.com**

facebook.com/centrodeayurveda  
twitter.com/ayurvedacentro  
instagram.com/centrodeayurveda/  
linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione os nossos contactos directamente no seu telemóvel com o nosso QR-CODE!