



**DURAÇÃO: 20 HORAS**

## Curso de Tratamentos Ayurvédicos Complementares à Coluna

A coluna vertebral na História, na arte e no amor.

Homeopatia: uma visão holística.

Funções da Coluna Vertebral - disco Intervertebral e tratamento de hérnia de disco.

Dorsalgia, principais padrões de dorsalgia crónica e tratamentos.

Dorsalgia de acordo com a Psicossomática - dores nas costas e relação emocional e comportamental.

Aromaterapia Clínica - como os óleos essenciais podem aliviar os sintomas da dorsalgia e ciática.

Protocolo ayurvédico para tratamento de coluna envolvendo diversos recursos terapêuticos e herbais.

Exercícios de prevenção e gestão de dores nas costas - Kadi vasti e Greeva vasti.

### Datas e locais

**27 / 01** Lisboa  
2021 Espaço Amar  
Rua Rosa Araújo, N°34 5º Andar  
(perto do Marquês de Pombal)

**19 / 06** Évora  
2021 Ginásios da Educação Da Vinci  
Rua de Chartres, nº5 B  
7000-930 Évora

### Investimento

50€ inscrição + 200€ divididos em 2 mensalidades (a pagar até ao dia 10 de cada mês ou até à conclusão do módulo)  
10% desconto com pré-pagamento

### Requisitos

Não existem pré-requisitos para o curso de Tratamentos Ayurvédicos Complementares à Coluna mas é necessário considerar que se trata de um curso desafiante com momentos de avaliação teóricos e práticos ao longo de toda a formação.

Recomenda-se ter alguns conhecimentos de Anatomia e Fisiologia para uma correta aplicação e compreensão das terapias e técnicas envolvidas. Caso necessário, é oferecido aos formandos deste curso um desconto de 30% no módulo de Anatomia e Fisiologia lecionado no âmbito do Curso Avançado de Técnicas Complementares de Osteopatia.

Como tal este curso está aberto a qualquer terapeuta e profissional de saúde como também a qualquer interessado no tema.



**(+351) 91 645 92 75**  
[www.centrodeayurveda.com](http://www.centrodeayurveda.com)  
[info@centrodeayurveda.com](mailto:info@centrodeayurveda.com)

[facebook.com/centrodeayurveda](https://facebook.com/centrodeayurveda)  
[twitter.com/ayurvedacentro](https://twitter.com/ayurvedacentro)  
[instagram.com/centrodeayurveda/](https://instagram.com/centrodeayurveda/)  
[linkedin.com/company/centrodeayurveda](https://linkedin.com/company/centrodeayurveda)



Adicione os nossos contactos directamente no seu telemóvel com o nosso QR-CODE!