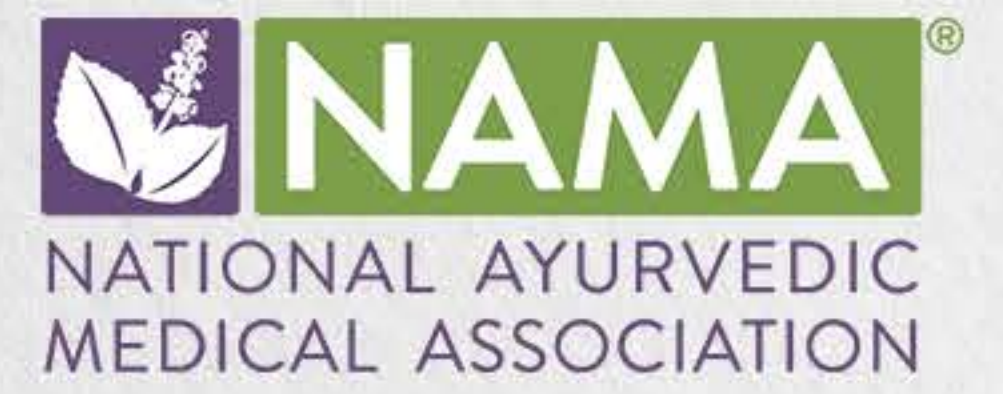




**CENTRO DE
AYURVEDA**
FORMAÇÃO, CONSULTORIA E TERAPIAS



DURAÇÃO: 8 HORAS

Wellness e Acompanhamento Ayurvédico Pós-Parto (I e II)

Depois do nascimento de um novo bebé, é essencial que a mãe tome conta de si mesma, que recupere bem, esteja saudável e se sinta feliz - Assim também o seu bebé será mais saudável e feliz.

Os cuidados que a mãe deve ter no período pós-parto são mais uma etapa importante no percurso que é ter e criar um filho.

O objetivo destas palestras é melhorar a qualidade de vida da mãe, primando por proporcionar-lhe estados de relaxamento e nutrindo todo o seu organismo, para poder haver uma rápida recuperação no período pós-parto. Para tal trabalhamos o tônus muscular, melhorando a tez da pele, ajudando a tratar cicatrizes, estrias e flacidez, assim como alguns traumas pós-parto, limpando e rejuvenescendo o seu organismo e trabalhando a sua auto-estima.

As terapias apresentadas incluem aconselhamento nutricional, compostos fitoterapêuticos, esfoliações, massagens, banhos de assento e saunas localizadas.

Os benefícios de um acompanhamento pós-parto adequado passam por nutrir todos os tecidos do corpo, estimular a produção de leite, recuperar o tônus e saúde do corpo, mente e espírito, proporcionando uma experiência de maternidade tranquila e feliz.

Datas e locais

Sem datas
marcadas

Lisboa
Espaço Amar
Rua Rosa Araújo, N°34 5º Andar
(perto do Marquês de Pombal)



Investimento

100€
50% desconto na obtenção de outra
palestra



Requisitos

Não existem pré-requisitos para frequentar a palestra de Wellness e Acompanhamento Ayurvédico Pós-Parto (I e II).

Apesar de estar direcionado para todos aqueles que trabalhem ou estudem dentro das áreas da saúde, beleza, estética, bem-estar ou atendimento turístico, também se encontram abertos a qualquer interessado no tema.



(+351) 91 645 92 75
www.centrodeayurveda.com
info@centrodeayurveda.com

facebook.com/centrodeayurveda
twitter.com/ayurvedacentro
instagram.com/centrodeayurveda/
linkedin.com/company/centrodeayurveda



Adicione
os nossos
contactos
directamente no
seu telemóvel
com o nosso
QR-CODE!